

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани

Принята на методическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	 Утверждаю: Директор ЦДТ: (Ф.М.Гумерова) Приказ № 28-ОД от 31.08.2023г.
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол»
спортивно – физкультурное направление

Год обучения: первый
Номер группы: первая
Возраст обучающихся: 9– 10 лет

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Ермакова Надежда Егоровна

Казань, 2023года

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани**

Принята на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.	Приказ № 28-ОД от 31.08.2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол»
физкультурно-спортивное направление**

**Год обучения: третий
Номер группы: первая
Возраст обучающихся: 13– 14 лет**

**Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Ермакова Надежда Егоровна**

Казань, 2023 года

Пояснительная записка

Задачи на 2023-2024учебный год:

- развивать двигательные качества и действия;
- освоение технических действий и тактических приемов;
- воспитание моральных и волевых качеств;
- формировать личность подростка в условиях баскетбольной команды.

Характеристика группы и режим занятий

На втором году обучения занятия продолжаются с периодичностью 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов), что в год составляет – 216 часов. Состав группы планирую 12-15 человек.

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
15	5	10

Планируемые результаты за учебный год

Знать: Приемы техники. Классификация бросков в кольцо. Приемы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений.

Уметь: Выполнять броски мяча в корзину одной и двумя руками в прыжке; владеть технико-тактическими действиями при вбрасывании мяча в игру; вырывать и выбивать мяч; играть в баскетбол по правилам.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Выполнить контрольные нормативы. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Выполнить контрольные нормативы.

Календарный учебный график

Группа 3-го года обучения

Время и место проведения занятий соответствует расписанию

№	Дата проведения занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	Примечание
			теория	практика	всего			
1	1.09	Техника безопасности. ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	1	2	3	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
2	6.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
3	7.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
4	8.09	ОФП. Дальнейшее обучение технике передвижения .Игра. Контрольные нормативы.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
5	13.09	ОФП. Дальнейшее обучение технике остановки. Игра. Контрольные нормативы.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
6	14.09	ОФП .Продолжение овладения игрой Дальнейшее обучение технике остановки. Игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
7	15.09	ОФП. Продолжение овладение игрой.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
8	20.09	ОФП. Продолжение овладение игрой.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

9	21.09	Совершенствование ловле и передачи мяча. Игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
10	22.09	ОФП. Игра и игровые задания	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
11	27.09	ОФП. Игра и игровые задания. Контрольные нормативы.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
12	28.09	ОФП. Специальные силовые и скоростные упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
13	29.09	ОФП. Игра и игровые задания	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
14	4.10	ОФП .Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
15	5.10	ОФП. . Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
16	6.10	ОФП. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
17	11.10	ОФП. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
18	12.10	ОФП. Специальные упражнения на выносливость. Продолжение овладение игрой	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

19	13.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Продолжение овладение игрой	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
20	18.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Игра по правилам в мини - баскетбол	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
21	19.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
22	20.10	ОФП .Штрафные броски. Освоение техники ведения мяча. Освоение игры.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
23	25.10	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола.	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
24	26.10	ОФП. Специальные упражнения на выносливость . Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
25	27.10	Оказание первой медицинской помощи. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
26	1.11	ОФП .Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
27	2.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола.	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	

28	3.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола.	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
29	8.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
30	9.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость Дальнейшее обучение техники ведения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
31	10.11	ОФП Специальные упражнения на выносливость Дальнейшее обучение техники ведения мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
32	15.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
33	16.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
34	17.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
35	22.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
36	23.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
37	24.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

38	29.11	Броски мяча в прыжке . Зонная защита Дальнейшее обучение техники ведения мяча.	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
39	30.11	. Броски мяча в прыжке . Зонная защита Дальнейшее обучение техники ведения мяч	-	2	2	группов ая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
40	1.12	Освоение техники игры. Игра по правилам баскетбола Специальные упражнения для развития быстроты.	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
41	6.12	ОФП. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения. Дальнейшее обучения технике бросков мяча.	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
42	7.12	ОФП. Передача мяча различным способом в движении. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения. Дальнейшее обучения технике бросков мяча	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
43	8.12	ОФП . Передача мяча различным способом в движении. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивид уально - группов ая	Практическое занятие Соревновательн ая деятельность	
44	13.12	ОФП. Броски мяча со средней дистанции. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивид уально - группов ая	Практическое занятие Соревновательн ая деятельность	

45	14.12	ОФП. Броски мяча со средней дистанции. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
46	15.12	ОФП. Специальные упражнения для быстроты и скорости. Игра по упрощенным правилам..	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
47	20.12	Промежуточная аттестация	-	2	2		Практическое занятие Соревновательная деятельность	
48	21.12	ОФП. Броски мяча в прыжке со средней линии. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
49	22.12	ОФП. Совершенствование передвижения и остановок в игре. Зонная защита.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
50	27.12	ОФП. Совершенствование передвижения и остановок в игре. Зонная защита.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
51	28.12	ОФП. Специальные упражнения для выносливости. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
52	29.12	ОФП. Специальные упражнения для выносливости. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

53	10.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска. Контрольные нормативы	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
54	11.01	ОФП. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска. Игра по упрощенным правилам баскетбола.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
55	12.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
56	17.01	ОФП. Специальные упражнения для развития выносливости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
57	18.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
58	19.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
59	24.01	ОФП. Специальные упражнения для развития скорости. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
60	25.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

61	26.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
62	31.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием		2		групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
63	1.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
64	2.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
65	7.02	ОФП. Дальнейшее обучение техникой владения мячом. Игра с заданием.	-	2	22	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
66	8.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости . Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
67	9.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
68	14.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
69	15.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

70	16.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
71	21.02	ОФП. Повторить технику перемещения, владение мяча. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
72	22.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
73	28.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
74	29.02	Приёмы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
75	1.03	Правила и техника игры. Специальные упражнения для развития ловкости. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	1	2	3	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
76	6.03	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Дальнейшее обучение техникой владения мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
77	7.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

78	13.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
79	14.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
80	15.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
81	20.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
82	21.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
83	22.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
84	27.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
85	28.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
86	29.03	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

87	3.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом. Психологическая подготовка	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
88	4.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом. Психологическая подготовка	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
89	5.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом. Психологическая подготовка Контрольные тесты	-	2	2	групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
90	11.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
91	12.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
92	17.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
93	18.04	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Учебно – тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

94	19.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно- тренировочная игра	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Соревновательн ая деятельность	
95	24.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно- тренировочная игра	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Соревновательн ая деятельность	
96	25.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно- тренировочная игра	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Соревновательн ая деятельность	
97	26.04	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Учебно – тренировочная игра	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Соревновательн ая деятельность	
98	2.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Учебно – тренировочная игра	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Соревновательн ая деятельность	
99	3.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Учебно – тренировочная игра		2	2	группов ая	Практическое занятие Соревновательн ая деятельность	
100	8.05	Праздничный день. Эстафета посвящённая «День Победы» ОФП.	-	2	2	группов ая	Соревнования	
101	10.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры Психологическая подготовка.	-	2	2	группов ая	Беседа. Практическое занятие	

